

ABpsyon is een bureau voor training, begeleiding en behandeling ter bevordering van de psychosociale ontwikkeling van kinderen en jongeren. Ook wordt ondersteuning geboden aan ouders en begeleiders. Wij richten ons op het ontwikkelen van bewustwording, gedragsverandering en vaardigheden om je goed te voelen, ook in contact met anderen.

Als je kind niet lekker in zijn vel zit voel je je als ouder soms machteloos. Je herkent gedragsproblemen, zoals onzekerheid, negatief zelfbeeld, (faal)angst, stress, vermoeidheid of gedragsstoornissen, zoals ADHD, ADD of ASS. Je vraagt je af wat er aan de hand is en hoe je je kind kan helpen. De maatschappij wordt steeds complexer en stelt hogere eisen, waarbij zelfredzaamheid en weerbaarheid meer kansen geven op geluk en succes.

Onze oplossingsgerichte aanpak kan ertoe bijdragen dat kinderen stevig in hun schoenen komen te staan en lekker in hun vel zitten. Zo kunnen ze de toekomst met vertrouwen tegemoet zien.

TRAINING:

Psychosociale ontwikkeling en weerbaarheid

Kinderen leren op zichzelf te vertrouwen - voor zichzelf op te komen - stil te staan bij wat ze willen, kunnen en doen - beter met zichzelf en anderen omgaan - hun eigen problemen op te lossen en zichzelf te beschermen tegen misbruik. Voor de ouders is een gekoppelde oudercursus een vast onderdeel.

- **“Ho tot hier en niet verder”**
Voor kinderen van 6 t/m 12 jaar. Kinderen leren zichzelf (weer) als waardevol ervaren en leren beter met zichzelf en anderen omgaan.
- **“Choice”**
Voor jongeren van 12 t/m 18 jaar. Jongeren leren hun eigen “stuurman” te zijn, hun eigen keuzes te maken en om te gaan met hun talenten en mogelijkheden. Kies voor het beste in jezelf. Een traject ter bevordering van emotionele, sociale, cognitieve en motorische vaardigheden.
- **“Weerbaar naar de brugklas”**
Voor kinderen van groep 7 en 8. Het accent ligt op communicatie en omgangsvormen. Gericht op de middelbare school met aandacht voor de ontwikkelingen vanuit de pubertijd.

Ouderprogramma

Om de afstemming tussen ouders en kind te verbeteren en de opvoedingsvaardigheden te versterken worden de volgende ouderbijeenkomsten aangeboden:

- **Oudercursus bij de psychosociale ontwikkeling en weerbaarheid**
De cursus biedt inzicht in oplossingsgericht denken en handelen in de ondersteuning van het kind. Deze oudercursus is volledig afgestemd op het programma van de kinderen.

- **“Top-ouder” oudercursus**
Verdiepingscursus psychosociale bewustwording. Persoonlijke ontwikkeling ter bevordering van de communicatieve- en opvoedingsvaardigheden.
- **Individuele ouderbegeleiding**
Oplossingsgerichte begeleiding met betrekking tot belemmeringen in de gezinssituatie.

Bij de training voor kinderen/ jongeren en oudercursussen wordt gebruik gemaakt van cursusboeken en werkboeken. Resultaten van alle trainingstrajecten zijn onder andere zelfvertrouwen, innerlijke rust, positief zelfbeeld, kunnen omgaan met problemen (angst, trauma, stress) en betere leerprestaties.

BEGELEIDING:

Individuele begeleiding

- Begeleiding in de thuissituatie en/of in onze praktijk.
- Begeleiding voor het kind én de ouders.
- Begeleiding bij het leren. Inzicht bieden in efficiënte aanpak van taken en verantwoordelijkheden. Ondersteunen bij de uitvoering van schooltaken.
- Traject ‘Beelddenken’.
- Psycho-educatie. Inzicht bieden in de persoonlijke mogelijkheden gekoppeld aan een stoornis.

Groepsbegeleiding

- Bijeenkomsten in onze praktijk, waarbij sociaal afstemmen in een groep, gekoppeld aan persoonlijke doelen, centraal staat. Zeer geschikt voor kinderen/ jongeren met gedragsproblemen en -stoornissen zoals ADHD, ADD en ASS. Begeleiding voor het kind en de ouders.

BEHANDELING:

- Behandeling van het kind omdat één specifiek probleem hem steeds parten blijft spelen.
- Behandeling van de oorzaak bij (leer)problemen.
- Gezinsbehandeling.
- Behandeling ‘Samenspel’ bij lichte hechtings- en trauma problematiek.

De begeleiding en behandeling wordt gegeven vanuit een vooraf overeengekomen begeleidings-/ behandelplan en wordt afgestemd op behoefte van het kind en de ouders. Specifieke hulpvragen worden geanalyseerd en van daaruit kan worden overgegaan tot begeleiding/ behandeling of wordt er onderzoek gedaan.

EXTRA programma’s

- Schoolprogramma “Lekker in je vel”
Voor kinderen, ouders en leerkrachten.
Met de mogelijkheid van ondersteuning in de klas.

Team:

HBO/ post HBO
Gecertificeerde S-POW aangesloten bij St. Uit eigen beweging
SKJ registratie

**Praktijklocaties:**

Wouwbaan 117, Hoogerheide
Bergweg 12, Goes
Nieuwepad 1, Tholen

Voor informatie:

ABpsyon

Wouwbaan 117
4631 RS Hoogerheide
T 0164-613474
M 06-28259871
E contact@abpsyon.nl
W www.abpsyon.nl



www.facebook.com/abpsyon

AGB-code 98102411
KvK Breda nr. 20131993

ABpsyon



Voor psychosociale ontwikkeling

Lekker in je vel, daar gaan we voor!